

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕЖДЕ ВРЕМЕНИ !!!

ВТОРНИК 21.03.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		294,35
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		41
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		45		89
Обед (кадеты)				
Сыр порционно		15		51,50
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной		250/7		105,39
Гуляш из говядины		50/50		221,0
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным		180/3		256,76
Кисель		200		105,08
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		20		47
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		120
Кисломолочный напиток		180		93,85
Итого		106,80		1610,35
Горячий завтрак				
Апельсины	100		43	
Сыр порционно	10	10	34,33	34,33
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221,0	221,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180/3	207	256,56
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной	20		47	79,2
Итого	64,19	58,00	594,33	700,09
Дополнительное меню ГПД				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной	250/7		105,39	
Кисель	200		105,08	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		297,07	
Меню на сумму дотации				
Вафли		30		162,6
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Итого		8,80		204,7

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева